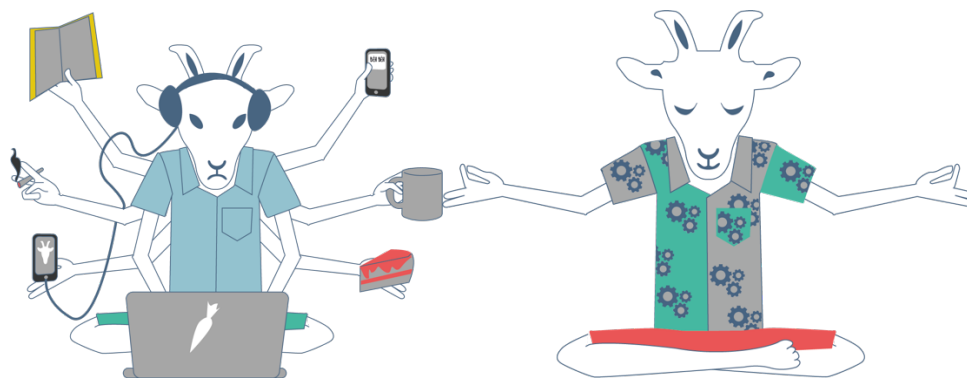


## Webinars voor onderwijsinstellingen

### 1. Aandacht & concentratie

Onderzoeken laten zien dat leerlingen gemiddeld 85 keer per dag op hun telefoon kijken en dat leerlingen tot wel 15 punten lager scoren op een IQ test wanneer hun telefoon binnen handbereik ligt. 70% van de leerlingen geeft zelfs aan dat ze hun smartphonegebruik niet onder controle hebben. Dat komt omdat apps vol zitten met neuropsychologische trucjes om de gebruiker verslaafd te maken aan de app. Wij laten zien hoe die trucjes werken en hoe je diezelfde trucjes kunt inzetten om leerlingen tegen afleidende apps te wapenen. Zeer relevant, nu leerlingen thuis leren, vaak met hun smartphone naast hun leerboek.



### 2. Organiseren & prioriteren

Op leerlingen die thuis leren wordt enorm veel informatie afgestuurd. Het niet goed kunnen verzamelen, prioriteren, plannen en verwerken van die informatie leidt tot stress. Ook bij veel volwassenen nog. Het is daarom belangrijk om deze vaardigheden al vroeg bij leerlingen te trainen. In de webinar reiken we docenten eenvoudige handvatten aan over informatie verzamel en time-management technieken die door leerlingen ingezet kunnen worden.



### 3. Studietechnieken

Aan de hand van theoretische kennis over de hersenontwikkeling en metacognitie, laten we zien op welke manier leerstrategieën goed kunnen worden toegepast bij het thuis leren. We gaan in op welke manier je een strategie als dual coding, retrieval practice en spaced learning effectief inzet. Daarnaast bespreken we veelvoorkomende onderwijsmythes rondom leren, zoals de *fixed & growth mindset* en *Bloom's Taxonomy*. Mocht je dit interessant vinden, neem dan ook eens een kijkje op ons leerplatform <https://leer.tips/> of download onze app voor docenten: <https://www.pocketdidactiek.nl/>.



### 4. Intrinsieke motivatie

Onderzoek wijst uit dat Nederlandse leerlingen relatief ongemotiveerd zijn. Aangezien demotivatie sterk samenhangt met slechte schoolprestaties is het belangrijk om te kijken hoe je de intrinsieke motivatie van jongeren kunt verhogen. Een belangrijke stap is om aansluiting te zoeken bij de belevingswereld van jongeren. Juist nu is dat belangrijk, omdat jongeren online vaak meer expert zijn dan de docenten. Wij leggen uit hoe je die aansluiting kunt vinden. Verder kennen de meeste docenten de zelfdeterminatietheorie wel. Maar in hoeverre voldoen de online lestechnieken die jij als docent inzet hier nu daadwerkelijk aan?



## 5. Reflecteren

Jongeren vinden het nog moeilijk om lering te trekken uit hun eigen ervaringen. Scholen doen hun best om leerlingen te helpen bij het aanleren van reflectievaardigheden, maar dit gebeurt vaak nog te sporadisch en vrijblijvend. Hierdoor resulteren beloften die gemaakt worden tijdens reflectiegesprekken meestal niet tot de gewenste gedragsverbetering. Een cruciaal onderdeel van gedragsverbetering is reflecteren op je eigen gedrag. In deze webinar leer je aan welke voorwaarden voldaan moet worden om jongeren kritisch te laten nadenken over hun eigen gedrag. Verder houden we reflectieformulieren die momenteel door scholen worden gebruikt tegen het licht. Tot slot geven we suggesties voor tools die jongeren stimuleren om dagelijks kort terug te kijken op hun gedrag. Het uiteindelijke doel is om jongeren te leren om zelfstandiger te reflecteren.



### Onze live webinars

De live webinars worden verzorgd door gedragspsychologen van Neuro Habits, zie <https://www.neurohabits.nl/ons-team/>. We nodigen alle docenten en ouders uit om mee te doen (in totaal kunnen 500! Deelnemers meedoen). De webinars komen grotendeels overeen met onze workshops, alleen zijn de interactieve momenten vervangen door online quizen en taken die online uitgevoerd kunnen worden. De webinars bestaan uit korte informatieblokken waarin onze psychologen informatie uitleggen. Na ieder informatieblok is er een kort interactief moment. De webinars duren allemaal tussen een uur en anderhalf uur (afhankelijk van de wensen van de onderwijsinstelling).

## Investering

Werkzaamheden	Tarief ex btw
Interactieve webinar van 1 tot 2 uur per onderwerp	750

### **500€ bundel korting**

De webinars worden los aangeboden. Als gedragsveranderingsexperts geloven wij echter het meest in een lange termijn benadering waarin alle onderwerpen aan bod komen en waar docenten/ ouders tussen de webinars in de strategieën toepassen op jongeren. Daarom bieden we de webinars aan in een gebundeld pakket. Bij investering in de hele reeks krijg je maar liefst 15% (500€!) korting.

### **Hoe gaan we vanaf hier verder?**

Als je het voorstel met je collega's besproken hebt en iedereen er enthousiast van wordt dan neem je contact met ons op en spreken we de data af. Vervolgens stel ik een offerte op met dezelfde prijzen als die genoemd worden in deze opdrachtinventarisatie.

### **Meer informatie**

Bekijk onze website voor onze psychologen en meer informatie: [www.neurohabits.nl](http://www.neurohabits.nl).

Hartelijke groet,



Dr. David L. R. Maij  
Gedragspsycholoog, eigenaar Neuro Habits, mede-eigenaar Leer.tips

### **Contact**

06 29 388 468

[david@neurohabits.nl](mailto:david@neurohabits.nl)